

「近所の人たちやコミュニティのために何を祈ったら良いか分からない...」その場所に対する神様の御心が何であるかを求めていく中で、祈るべきことが示されるでしょう。

例えば：

1. 神様と同じようにこの地域の人々を見ることができるよう自分の目が開かれますように。
2. 神様の御国が広げられ、この地域の人々が救われ、唯一の神様に信頼し、神様に喜ばれる生活を送れますように。
3. 苦しみの中にある人々に神様の慰めや助けがありますように。
4. その地域を祝福します。
5. 偶像から真の神に立ち返ることができますように。神社仏閣にある偶像だけではなく、現代の偶像*（お金、恋愛、仕事 など）が沢山あります。
6. その地域に住んでいるクリスチャンが、さらにイエス様の姿へと変えられますように。信仰が強められ、周りの人々を愛し、証ができ、神様に用いられますように。

その地域に住んでいる人々について何か特に情報があれば、そのことについて祈ったら良いでしょう。

*偶像とはその人が神様より頼りにしているもの。神様を第一にすることからその人を遠ざけてしまうもの。



個人的な祈りの散歩とは？

個人的なプレイヤー・ウォーキングもできます。その場合、自分関心のことまたは世界中のことについて祈ります。イエス様の安らぎに入る方法の一つになります。（マタイ11:28）

プレイヤー・ウォーキングは
回を重ねるたびに良くなります。

今、わたしはこの場所で
ささげられる祈りに目を開き、
耳を傾ける。

～2歴代誌7:15



増版をご希望するの方はOMFまでにご連絡ください。

jp.jhqadmin@omfmail.com

© OMF International 2023

写真：歩いていた足 from InterVarsityUSA

祈りの手 Jesper Noer from FreeImages

歩きの道 Justin Leslie from FreeImages

プレイヤー・ ウォーキング

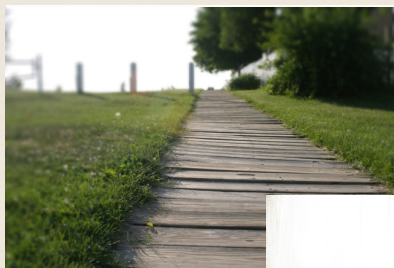
祈りの散歩に出かけよう



どうか 神が私たちをあわれみ 祝福し
御顔を私たちの上に
照り輝かせてくださいますように。
あなたの道が地の上で
御救いが すべての国々の間で
知られるために。

～詩篇67:1-2





祈りの散歩とは何でしょうか？

散歩しながら祈ること。祈りながら散歩すること。英語で「プレイヤー・ウォーキング」といいます。その場所における神の御心を求めながら、目で見えるもの、耳で聞くこと、香り、など五感に働きかけるものを祈りに含ませます。

なぜプレイヤー・ウォーキングをするのでしょうか？

祈りについて多くのみことばがあります。例えば...
絶えず祈りなさい。（1テサロニケ5:17）散歩する時も含まれるでしょう。

わたしがあなた方を引いて行かせた、その町の平安を求め、その町のために主に祈れ。その町の平安によって、あなたがたは平安を得ることになるのだから。
（エレミヤ書 29：7）

身近なところで散歩しながら、自分の肌で感じた想いを祈りの言葉にすることができます。プレイヤー・ウォーキングによって、特定の場所やコミュニティのために、より集中して祈ることができるのです。

プレイヤー・ウォーキング

そこで、私は何よりもまず勧めます。すべての人のために、王たちと高い地位にあるすべての人のために願い、祈り、とりなし、感謝をささげなさい。

～1テモテ2：1



どのようにプレイヤー・ウォーキングをしたら良いのでしょうか？

色々な方法がありますが、ガイドラインとしてお使いください。

1. 1人でも良いし、2～3人で一緒にするのも良いでしょう。4人以上ならグループに分かれることもできます。
2. 祈りの散歩をする前に、テーマを決めるのも良いでしょう。（例：神の臨在、霊的戦い、悔い改めなど）みことば（例：2歴代誌7:14、詩篇132:13-15、マタイ6:9-10など）を持って行き、それを用いてその場所のために祈ることができます。
3. 歩くルートや祈りの時間を出発前に決めておきましょう。出かける前に祈り会のような最初の祈りをすると良いでしょう。
4. 祈りながら歩くので、目を開けたまま祈りましょう。普通の日常会話の声で祈り、2～3人いれば各自で、あるいは順番に祈り、沈黙の時間に神様の御心を求めましょう。歩きながらの祈りは長い一つの祈りを祈っていると考えると良いでしょう。
5. プレイヤー・ウォーキングの間は祈りに集中します。これは普通の散歩ではなく祈り会なので、できるだけ神様の御声を聞き、神様と話す意識を持ちます。プレイヤー・ウォーキングが終わったら自由に話しましょう。
6. 途中で知人や近所の人と会ったら挨拶し、話しましょう。その機会は神様が与えてくださったものかもしれません。祈りのお散歩について説明したり、その人のために祈ったり、イエス様のことを紹介するチャンスです。
7. 時間がきたらまたは、ルートを全部歩き終わったら最後の祈りをすると良いでしょう。祈り会の終わりと同じような祈りです。そして、振り返りの時を持ちましょう。2～3人の場合は、それぞれが神様から受け取ったもの、あるいは感想などを分かち合うなら、お互いに励まされることでしょう。